



Hauteur d'assise

Ajustement du siège à la taille de l'utilisateur. Veillez à avoir un angle cuisses/mollets $\geq 90^\circ$ pour une bonne circulation sanguine. Actionnez la manette située sur le côté droit de l'assise, vers l'avant. Pour une position plus haute, poussez la manette vers le haut tout en soulageant légèrement l'assise de votre poids; pour une assise plus basse, poussez la manette vers le haut tout en restant assis.

Hauteur du dossier

Pour ajuster le dossier en hauteur, saisissez le dos des 2 côtés et faites-le coulisser vers le haut jusqu'à trouver le soutien lombaire adéquat; vous disposez de 8 positions de réglages. Afin de baisser le dossier, faites-le coulisser le plus haut possible puis redescendez à la position choisie.

Tension de basculement

Ajustement du siège au poids de l'utilisateur afin de lui assurer une position d'équilibre quelque soit l'angle de basculement du dossier. Actionnez le bouton situé sur le côté droit de l'assise, vers l'arrière pour une tension plus faible et vers l'avant pour une tension plus forte.

Limiteur de basculement

Limitation de l'angle de basculement du dossier (0° , 8° , 16° , 24°) selon les préférences de l'utilisateur. Commande située à l'avant gauche de l'assise

Accotoirs

En limitant les tensions dans les bras, les épaules et les cervicales, mes accotoirs soutiennent mes avant-bras lorsque je travaille sur ordinateur. Presser le bouton sous l'accotoir. Course de 98mm, 14 positions.

Accotoirs 4D (réglage en hauteur, profondeur, largeur et angle) (en option)

La hauteur se règle grâce au bouton situé sous l'accotoir. Presser sur le bouton puis soulever ou abaisser l'accotoir. La largeur, le pivotement et la profondeur se règlent en poussant l'accotoir vers l'intérieur ou vers l'extérieur, vers l'avant ou vers l'arrière ou d'un côté ou de l'autre.

Profondeur d'assise (en option)

Ajustement de la profondeur d'assise à la longueur des jambes de l'utilisateur. La manette se situe à votre droite, à l'avant du siège; soulever cette manette pour faire coulisser l'assise vers l'avant ou l'arrière selon votre préférence.

Pente d'assise (en option)

Ajuster la pente d'assise selon votre préférence et vos activités. Vous disposez de 2 positions, -2° et $+3^\circ$, en actionnant la manette située à l'arrière droit de votre siège.